COMPÉTENTES

FAIRE RECONNAITRE LES POTENTIELS DES FEMMES EXILÉES

DOSSIER MÉCÉNAT 2026



CIDFF
Association féministe

QUI SOMMES NOUS ?

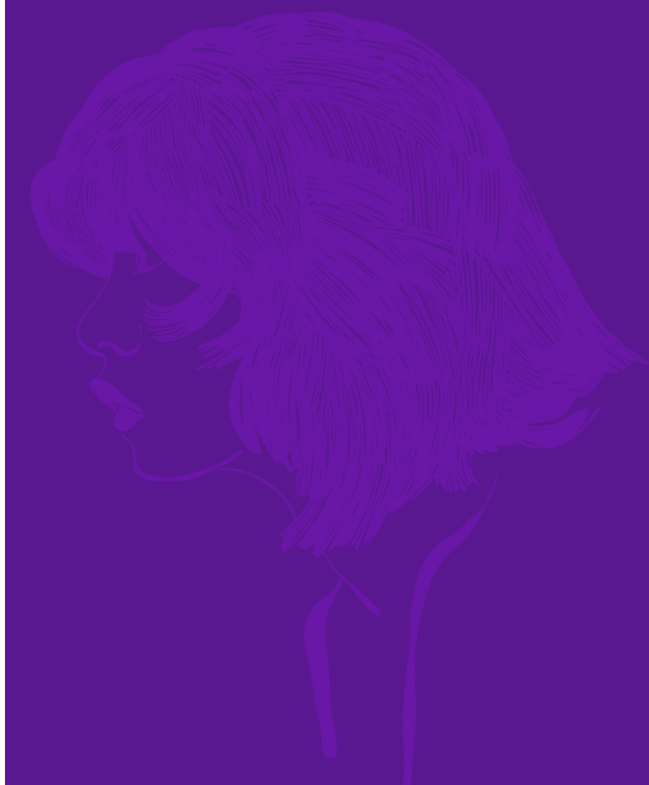
LE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES : PREMIER RÉSEAU POUR L'ACCÈS AU DROIT DES FEMMES

7 CIDFF EN PACA

- Associations loi 1901
- Agrément triennal
- Mission d'intérêt général



- **Siège social**
- **Maison des Femmes**
- Van Nina & Simon·e



NOS DOMAINES D'INTERVENTION

- ACCÈS AU DROIT
- INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE
- SORTIE DES VIOLENCES
- PARENTALITÉ
- SANTÉ ET SEXUALITÉ



NOS ÉQUIPES EXPERTES

- CHARGÉ·ES D'ACCUEIL
- JURISTES
- CONSEILER·ES EN INSERTION PROFESSIONNELLE
- PSYCHOLOGUES
- CHARGÉ·ES D'ÉGALITÉ

**Au service de tous les publics,
et en priorité les femmes et toutes les victimes
de violences sexistes et sexuelles**

NOTRE CONVICTION

Chaque année, les CIDFF de PACA accompagnent des centaines de femmes ayant vécu un parcours d'exil exigeant, souvent long, toujours transformateur. Ce qu'elles ont vécu — traverser des frontières, s'adapter, surmonter, recommencer — a forgé en elles des compétences précieuses : résilience, adaptabilité, débrouillardise, multilinguisme, capacité à naviguer dans la complexité.

Pourtant, ces femmes se heurtent à des barrières multiples pour accéder à l'emploi : discriminations, non-reconnaissance des diplômes, isolement social, manque de réseaux professionnels, déficit d'estime de soi lié aux épreuves traversées.

COMPÉTENTES est né de cette conviction :
leurs potentiels existent, sont réels, et n'attendent que d'être reconnus.

NOTRE RÔLE ? CRÉER LES CONDITIONS POUR QU'ILS ÉMERGENT.

Soutenu depuis 2018 par la DREETS PACA, ce projet bénéficie d'une reconnaissance institutionnelle solide qui témoigne de sa pertinence et de son impact. Dans un contexte de désengagement progressif de l'État sur le financement des actions en faveur de l'intégration des personnes étrangères, nous sollicitons aujourd'hui le soutien d'entreprises et de fondations engagées en faveur de l'inclusion et de la solidarité.

LE PARCOURS COMPÉTENTES

ENTRETIEN DE DIAGNOSTIC

6 SÉANCES DE COACHING COLLECTIF

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PERSONNALISÉ
(juriste, psychologue etc.)

ENTRETIEN DE BILAN

NOTRE APPROCHE

LE STORYTELLING POSITIF

Mettre en récit les parcours d'exil comme source de force et d'expertise, pas comme une blessure

L'ESTIME DE SOI

Revaloriser les compétences acquises durant le parcours migratoire et restaurer la confiance en soi

LA FORCE COLLECTIVE

Faire émerger un réseau de femmes qui se soutiennent, partagent leurs expériences et avancent ensemble vers l'emploi



LE PARCOURS COMPÉTENTES

LEVER LES FREINS

En France, les femmes exilées affichent un niveau de qualification supérieur à celui des hommes exilés. Pourtant, elles sont deux fois moins nombreuses à accéder à l'emploi dans l'année suivant leur arrivée. Discriminations croisées, isolement, barrières cumulées : les freins sont identifiés. COMPÉTENTES est là pour les lever.

DES FEMMES AUTONOMES, ARMÉES ET PRÊTES À SE DÉMARQUER

COMPÉTENTES propose un parcours intensif et personnalisé. Le programme s'adresse aux femmes exilées maîtrisant le français, arrivées depuis moins de cinq ans en France, résidant en région PACA.
Les femmes sont accompagnées individuellement par les professionnelles expertes des CIDFF.
Elles participent à au moins 3 sessions collectives. Des groupes volontairement resserrés — 6 à 8 femmes — pour acquérir les codes du marché du travail français, favoriser la confiance & la dynamique collective.

UN VIVIER DE PROFESSIONNELLES QUALIFIÉES

Plus de 1 200 femmes accompagnées. 78 % entre 28 et 46 ans.
Un tiers diplômées du supérieur. Derrière ces chiffres : des profils solides, des parcours riches, des potentiels prêts à s'exprimer.

TÉMOIGNAGES



ESTHER

interne en médecine
originaire d'Haïti

« En arrivant en France, je ne m'autorisais pas à regarder derrière moi, exprimer ce que j'avais ressenti, je voulais tout oublier de mes expériences passées. Petit à petit, avec l'accompagnement de la conseillère emploi et de la psychologue du CIDFF, j'ai réussi à revenir sur des situations injustes que j'avais vécu et enfin me projeter sur mes désirs, mes rêves pour le futur. Interne en médecine en 7ème année à Port-au-Prince, j'ai pu bénéficier d'une admission spécifique et reprendre mes études de médecine en 4ème année. »



DALIA

architecte
originaire de Syrie

« Grâce à COMPÉTENTES, j'ai pu préparer sereinement mes entretiens de recrutement, et faire valoir mes droits, notamment en ce qui concerne les équivalences de diplôme. L'accompagnement du CIDFF m'a donné de l'espoir car les professionnelles que j'ai rencontrées m'ont écouté vraiment, sans jugement, et j'ai pu exprimer mes émotions avec un groupe de femmes aux parcours professionnels très différents. »



SVETLANA

électricienne
originaire d'Ukraine

« Au début j'avais peur de ne pas être comprise, je pensais ne pas maîtriser suffisamment le français pour être crédible sur le marché du travail. Le premier jour d'atelier avec le CIDFF a été un vrai déclic : j'ai réussi à me présenter de manière très fluide devant ce groupe d'inconnues qui m'ont encouragé. J'ai compris alors que j'avais toute ma légitimité à accéder à un emploi en France. Maintenant j'ai conscience que ma connaissance de plusieurs langues est une vraie compétence forte ! J'ai aussi compris que j'avais vécu du sexisme dans les entreprises qui m'ont accueilli en alternance et que le droit français l'interdit et le condamne. Je me sens assez outillée pour faire valoir mes droits et me défendre pour ne plus subir ces agressions dans mon nouveau métier d'électricienne que j'aime ! »

SOUTENIR COMPÉTENTES



C'EST S'ENGAGER POUR UNE DIVERSITÉ QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

1 Contribuer à l'égalité réelle & agir pour la mixité
En vous engageant à nos côtés, vous posez un acte concret contre les discriminations à l'emploi — au-delà des déclarations d'intention, vous agissez là où les inégalités se jouent vraiment.

2 Recruter des professionnelles qualifiées
En vous engageant à nos côtés, vous contribuez à créer un vivier de professionnelles qualifiées, prêtes à l'emploi, aux compétences forgées par des parcours internationaux — et contribuez à ce que la diversité ne reste pas un vœu pieux.

3 Valoriser votre marque employeur
En vous engageant à nos côtés, vous construisez une marque employeur différenciante et authentique — et vous donnez à vos collaborateurs et partenaires des raisons concrètes d'être fiers de vous rejoindre.

SOUTENIR COMPÉTENTES

LES FORMES DE PARTENARIATS

NOUS CONSTRUISONS AVEC VOUS UN ENGAGEMENT ADAPTÉ À VOS MOYENS ET À VOS AMBITIONS.

LE MÉCÉNAT FINANCIER

Un soutien direct au programme, avec plusieurs niveaux de contribution selon votre capacité d'engagement. Chaque don bénéficie des dispositions fiscales liées au mécénat d'entreprise.

LES ACTIONS SOLIDAIRES

Arrondi sur salaire ou sur paiement, cagnottes internes, événements solidaires, dossards caritatifs… Autant de leviers pour impliquer vos collaborateur·ices dans une démarche collective et fédératrice.

UN PARTENARIAT SUR MESURE

Nous venons à votre rencontre pour présenter COMPÉTENTES à vos équipes et co-construire avec vous un engagement qui correspond vraiment à votre culture d'entreprise et à vos valeurs.

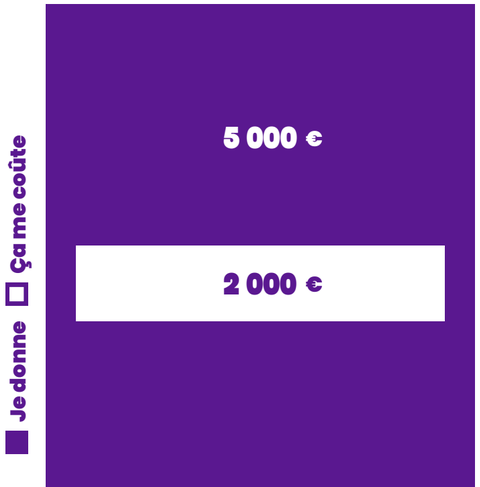
SOUTENIR COMPÉTENTES

UN ENGAGEMENT FISCALEMENT AVANTAGEUX

Les CIDFF sont des associations reconnues d'intérêt général. À ce titre, **vos dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % du montant versé**, dans la limite de 0,5 % de votre chiffre d'affaires annuel hors taxes (CGI art. 238 bis).

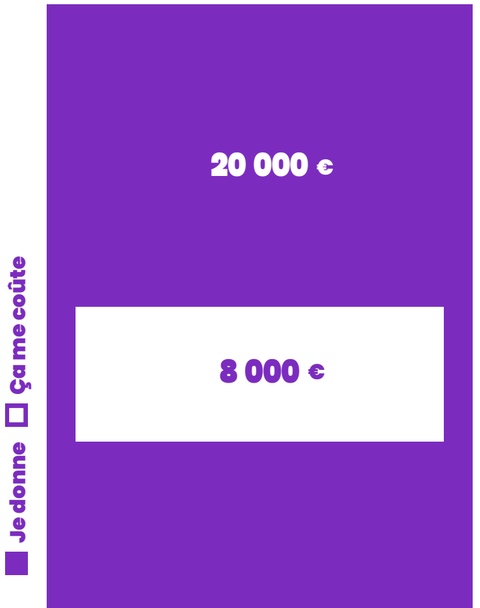


Je soutiens le parcours d'une femme



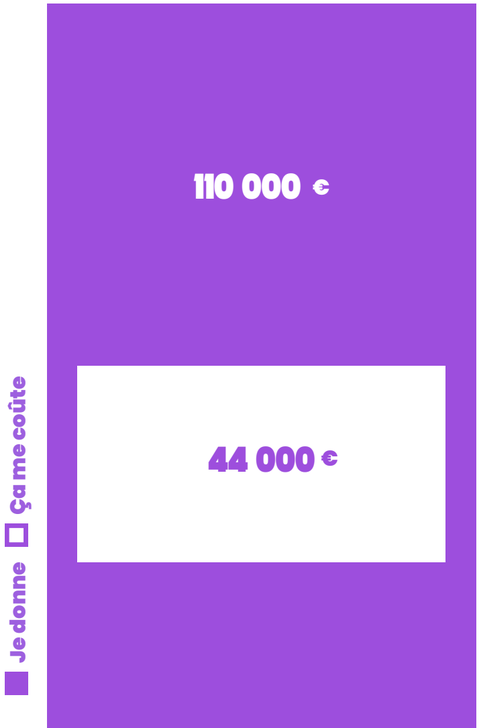


Je soutiens le parcours d'une promotion de femmes





Je soutiens le parcours de 5 promotions de femmes sur 5 territoires de PACA



CONTACT EN RÉGION

VOUS SOUHAITEZ NOUS SOUTENIR ? EN SAVOIR PLUS SUR LE PROJET ?
CONTACTEZ LA FÉDÉRATION RÉGIONALE

FR-CIDFF
SUD-PACA

GERALDINE ROGIER
directionregionale@cidffpaca.fr



ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ

MERCI POUR LEUR ENGAGEMENT

FONDATION nexity

AIRFRANCE

NGE

CRÉDIT AGRICOLE

CIDFF
Association féministe



ENSEMBLE

RÉVÉLONS
LES POTENTIELS
DES FEMMES EXILÉES

COMPÉTENTES