

Initiation Self Défense.

A l'occasion de cette Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, l'association sportive du Gap Krav Maga en partenariat avec le CIDFF des Hautes-Alpes organisent un stage de découverte « Self défense » réservé exclusivement aux femmes.



GRATUIT - Venir avec une tenue confortable et une bouteille d'eau.

- Pas besoin d'être sportive
- Les enfants participent à partir de 6 ans
- Les plus jeunes joueront avec l'équipe du CIDFF dans la salle

Mardi 26 novembre

19h- 20h30

Gymnase PUYMAURE
rue Jean Macé
05000 GAP

04 92 55 33 98
contact@cidff05.fr

CIDFF Hautes-Alpes
Centre d'Information sur les
Droits des Femmes et des Familles

HAUTES-ALPES

CIDFF
Association féministe