



ORGANISME DE FORMATION
FÉDÉRATION RÉGIONALE DES CIDFF PACA

1 rue Forbin, 13003 Marseille
SIRET : 51304410700029

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 18258 13 auprès du préfet
de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
(L. 6352-12 du code du travail)*

PROPOSITION
de **FORMATION**
PROFESSIONNELLE

PRESTATAIRE DE FORMATION
CIDFF PHOCÉEN

1 rue Forbin 13003 Marseille
Contact : 04 96 11 07 99

Marielle VALLON : direction@cidff13.net



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen

COORDINATION ADMINISTRATIVE

BAAZIZ Amina, chargée de formation régionale.
formation@cidffpaca.fr



ACCOMPAGNEMENT SOCIO PROFESSIONNEL : VERS L'ESTIME DE SOI

Quand l'accompagnement vient bousculer les pratiques professionnelles

L'estime de soi est variable tout au long d'une vie et peut être lié aux événements de vie professionnels ou personnels. La renforcer permet de surmonter les obstacles et de prendre des décisions pour avancer. Elle est donc une clé de voute pour toute personne dans une démarche d'insertion socio-professionnelle, tout autant que dans une posture d'accompagnateur.trice à cette démarche. En effet, se former à intégrer pleinement l'estime de soi dans nos pratiques revient également à questionner notre propre estime de nous même. De plus, la thématique a un impact sur notre qualité de vie au travail. La formation orientera sa méthodologie autour de l'apprentissage en situation. Ce choix de modalité d'intervention répondra simultanément aux objectifs de formation mais également à une plus grande appropriation des objectifs.

= OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Identifier et comprendre les mécanismes de construction et de fluctuation de l'estime de soi
- Questionner sa posture d'accompagnant.e pour développer une activité professionnelle plus égalitaire et adaptée aux besoins des bénéficiaires
- Intégrer l'estime de soi dans ses accompagnements individuels et collectifs

= CONTENU

- Influence des représentations et des stéréotypes dans la construction de l'estime de soi, notamment des femmes.
- Cadrage théorique et statistique des stéréotypes de genre, de l'articulation des temps de vie et de l'estime de soi
- Apports théoriques et réflexifs sur la posture d'accompagnant.e
- Outils pratiques et mise en situation pour appropriation

= MODALITÉS

Présentiel, 8 à 12 stagiaires.

- **Modalités pédagogiques** : apports théoriques, exercices pratiques.
- **Modalités d'évaluation** : auto-évaluation, mise en situation
- **Remise** : attestation de formation / dossier pédagogique

Une formation animée par

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen

Emilie TROUCHE, Coordinatrice emploi du CIDFF Phocéen



PROFESSIONNELLES DE
L'ACCOMPAGNEMENT ET/OU INSERTION



21H DE FORMATION SUR 2 JOURS
+ 1 JOUR DE RETEX



PAS DE PRÉREQUIS



CIDFF PHOCÉEN, 1 RUE FORBIN
13003 MARSEILLE



17 ET 18 OCTOBRE 2024



NOUS CONTACTER POUR
TOUTE SITUATION DE HANDICAP

Coordination administrative : formation@cidffpaca.fr

MAJ le 07/03/24

[Formulaire de pré inscription CLIQUEZ ICI](#)

RETEX : RETOUR SUR EXPÉRIENCES

Quand les situations professionnelles sont sources d'apprentissage

Le retour sur l'expérience est une modalité d'évaluation-formation. En effet, cette démarche engage le groupe au travail réflexif, liant terrain et espace de formation.

Au-delà du temps de formation « Accompagnement socio-professionnel : vers l'Estime de soi », les stagiaires de la formation partagent l'expérience d'intrication des parcours d'accompagnements complexes. Ces situations amènent les professionnel.les à mettre en place un temps de régulation afin de consolider les pratiques au regard des expériences et de ses postures.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Actualiser les connaissances théoriques et pratiques à partir de situations vécues individuelles ou collectives
- Identifier les bonnes pratiques
- Questionner sa posture professionnelle

CONTENU

- Temps d'échanges sur des cas pratiques
- Mise en place de régulations, alternatives possibles venant consolider les apports théoriques et pratiques
- Mise en questionnement des postures professionnelles et des ressentis des victimes

MODALITÉS

Présentiel, 8 à 12 stagiaires.

- **Modalités pédagogiques** : apports théoriques, exercices pratiques.
- **Modalités d'évaluation** : auto-évaluation, mise en situation
- **Remise** : attestation de formation

Une formation animée par

Emilie TROUCHE, Coordinatrice emploi du CIDFF Phocéen

CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Bouches-du-Rhône / Phocéen



ACTEURS / ACTRICES DE L'ACTION
SOCIALE ET OU INSERTION SOCIALE



AVOIR PARTICIPÉ À
L'ACTION DE
FORMATION 1



12 DÉCEMBRE 2024



7 HEURES DE FORMATION



CIDFF PHOCÉEN, 1 RUE FORBIN
13003 MARSEILLE



NOUS CONTACTER POUR
TOUTE SITUATION DE HANDICAP

FEDERATION REGIONALE CIDFF PACA
1, rue Forbin. 13003 MARSEILLE
04 96 11 07 99
SIRET : 51304410700029
NDA : 93 13 18258 13

DEVIS

A l'attention de

Le 7 mars 2024

Action de formation 1 : Accompagnement socio-professionnel : vers l'estime de soi : cf présentation page 2

RETEX sur l'action de formation 1 : Estime de soi Objectifs et modalités : cf présentation page 3

Lieu : CIDFF Phocéan 1 rue Forbin 13003 Marseille

DÉSIGNATION	DURÉE	COÛT PAR JOUR	COÛT* TOTAL
Action de formation 1 Accompagnement socio professionnel : vers l'Estime de soi	2 jours 14 heures	250 €	500 €
RETEX Action de formation 1	1 jour 7 heures	250 €	250 €
TOTAL	3 jours 21 heures		750 €

*L'organisme de formation atteste être exonéré de TVA.

Ces propositions tarifaires intègrent les temps d'ingénierie pédagogique, les frais de déplacement des formatrices-teurs, ainsi que la coordination régionale. Nos formations sont certifiées QUALIOPi et peuvent être prises en charge dans le cadre des fonds publics de la formation professionnelle.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Coordination administrative : formation@cidffpaca.fr

Si ce devis vous convient, veuillez nous le retourner, signé précédé de la mention « Bon pour accord et exécution du devis ».

Date :

Signature

QUI SOMMES NOUS ?



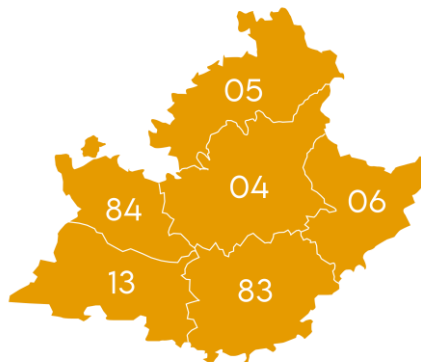
UN RÉSEAU ASSOCIATIF RÉGIONAL

La **Fédération Régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles FR-CIDFF PACA** est une Association loi 1901 qui depuis 2008 représente et coordonne les 7 CIDFF présents sur l'ensemble des 6 départements de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Les CIDFF exercent une **mission d'intérêt général** confiée par l'Etat, avec l'objectif de :

- favoriser l'autonomie des femmes
- promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes

Les CIDFF sont **officiellement agréés** en s'inscrivant dans le Code de l'action sociale et des familles (Décret du 23/12/2015)



CHIFFRES 2021

- 90 salarié-es (juristes, psychologues, chargé-es de mission égalité, emploi etc)
- 94 points d'information dans 51 villes en région ;
- 12 200 personnes informées ou accompagnées individuellement ;
- 24 900 personnes informées ou formées dans le cadre d'informations collectives



UN ORGANISME DE FORMATION

Fondé en 2020, l'organisme de formation de la Fédération Régionale des CIDFF en PACA (OF-FR CIDFF PACA) se positionne comme un acteur de référence dans le champ de la promotion de l'**égalité entre les femmes et les hommes** et de la lutte contre les **violences sexistes ou sexuelles** (intrafamiliales, au travail etc).

NOTRE APPROCHE
juridique
sociologique
GLOBALE
interculturelle
genre

Se former avec la Fédération Régionale des CIDFF PACA, c'est bénéficier :

- du réseau des CIDFF PACA dont les formateurs et formatrices disposent d'une véritable **expertise de terrain** ;
- de compétences **pluridisciplinaires** (juristes, psychologues, conseiller-es emploi, chargé-es de mission égalité, travailleur-ses sociaux, référent-es violences etc.)
- d'une **pédagogie interactive** alliant des éléments méthodologiques et conceptuels, les apports théoriques et des analyses des pratiques professionnelles ;
- d'un vaste **réseau de partenaires** sur les territoires ;

Nos formations s'adressent aux bénévoles et professionnel-les des secteurs privé, public et associatif.



ADAPTATION DES FORMATIONS

FORMATIONS SUR MESURE

Nos formations sont adaptées à la demande, au contexte, à la culture d'entreprise et aux attentes des stagiaires. Les modules présentés ci-après le sont à titre purement indicatif.

Nous sommes disponibles pour construire avec vous un parcours individualisé et adapté à vos besoins.

FORMATIONS INTER-STRUCTURES

A date fixe, ces formations ouvertes aux professionnel·les de structures différentes favorisent les échanges et les partenariats sur un territoire. Cette formule requiert un minimum de 5 participant·es.

INCLUSION ET HANDICAP

Nous travaillons à ce que nos formations soient accessibles et adaptables à toutes les situations de handicap. N'hésitez pas à contacter notre référente handicap : formation@cidffpaca.fr



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

FORMATRICES ET FORMATEURS

Dans la mesure du possible, nos formations sont animées en binômes pluridisciplinaires, avec des professionnel·les diplômé·es dans leur domaine d'expertise et formé·es à l'animation et à l'ingénierie pédagogique.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance entre contenu théorique et mise en pratique, avec des exercices interactifs favorisant le soutien des apprentissages.

Les stagiaires se verront remettre une documentation pédagogique adaptée à l'issue de la formation.

SUIVI DES STAGIAIRES

Une « hotline » juridique sur les questions de violences sexistes et sexuelles leur sera proposée à l'issue de la formation.



DÉMARCHE QUALITÉ

DÉMARCHE D'AMÉLIORATION CONTINUE

Les évaluations systématiques de la satisfaction des stagiaires font l'objet d'une analyse régulière et entraînent la mise en place de mesures correctives lorsque nécessaire.

Notre démarche d'amélioration continue répond aux attentes du Référentiel National Qualité (RNQ) des organismes prestataires d'actions concourant au développement des compétences.

CERTIFICATION

Notre organisme de formation a obtenu la **certification QUALIOPI**, attestant la qualité de nos actions de formation continue. Cette certification permet la mobilisation des fonds publics et mutualisés de la formation professionnelle.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

MODALITES D'INSCRIPTION

- Demande de devis au minimum 2 mois avant le démarrage de la formation.;
- Après la validation du devis, une convention est établie mentionnant les dates, le lieu, les formateurs / formatrices et les modalités pratiques ;
- Un bulletin d'inscription sera envoyé au plus tard 4 semaines avant le démarrage ;
- Une convocation sera transmise aux stagiaires inscrit-es ;

MODALITES D'ANNULATION

À l'initiative de la FR-CIDFF

La FR-CIDFF se réserve le droit d'annuler ou de reporter une session de formation lorsque le nombre de participant.es n'est pas suffisant pour assurer de bonnes conditions pédagogiques ou si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent. Cette décision est communiquée aux stagiaires ou à la structure au plus tard 8 jours avant le début de la formation, sauf cas de force majeure.

En cas d'annulation à son initiative, la FR-CIDFF ne facturera aucun frais, mais ne sera tenue responsable des frais engagés par les participant-es.

À l'initiative de l'employeur ou des stagiaires

Les frais pédagogiques seront remboursés à 100 % si l'annulation est communiquée à l'organisme de formation 1 mois avant le début de la formation.

Toute annulation de stage, par l'entreprise ou l'institution bénéficiaire entraîne le versement de

- 20% des frais de facturation, si l'annulation a lieu moins d'un mois avant le démarrage de la formation.
- 50% des frais de facturation, si l'annulation a lieu moins de 8 jours avant le démarrage de la formation.
- 100% des frais de facturation, en cas d'absence non motivée par un cas de force majeure au début ou en cours de formation.

Ces indemnités sont destinées à couvrir les frais d'organisation déjà engagés.

MODALITÉS DE PROTECTION DES DONNÉES

Les données récoltées sur les stagiaires se limitent aux informations légitimement nécessaires à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions de formation ainsi qu'à des fins statistiques. Les stagiaires peuvent demander l'accès à leurs informations et demander leur effacement :

dpo@cidffpaca.fr

Notre Charte RGPD est disponible sur notre site internet :

<https://paca-fr.cidff.info/in-formations/formations/>