

您是一位女性，您是暴力受害者，该如何应对？

法律禁止和谴责任何形式的暴力行为（身体、心理、性、经济、行政、网络暴力等）。

不管您经受了哪种暴力，请及时求助！

您可以走保护程序，专业人士会倾听、帮助并且在所有环节上陪伴您。

第一反应措施

在紧急情况或者有迫切危险的情况下，我可以联系：

- 17 警察局或者宪兵队热线
- 114 短信热线：警察局或者宪兵队（当在危险前不能说话的情况下）
- 15 急救热线
- 18 火警热线
- 112 欧洲紧急求助热线

免费电话，24小时全天开放

我保留下证据：

医疗证明，投诉回执，法院判决，证词，照片，截屏（短信，照片，邮件等），音频或者视频文件。

我可以让法警来证明这些文件。

我去医院 或者看私人医生（医疗护理，医疗证明，病假等）

我去投诉，备案记录或者案件司法报告书可以在警察局或者宪兵队获得。

如何执行我的权利？

投诉或者揭发暴力行为

可以直接去警察局/宪兵队或者给共和国检察官写信。

提示：为了简化流程，我可以在在线平台《一起停止暴力》进行投诉：www.service-public.fr/cmi（匿名对话，免费，全天24小时开放）

申请保护令

保护令给谁？给在情侣关系中（即使分手之后）或者强制婚姻中受到危险或者暴力行为的女性。

为什么申请保护令？为了让受害人和其孩子在紧急情况下获得保护措施（家庭住房分配、受保护的探视权、赡养费、禁止施暴者和受害人接触、分配防靠近自动报警手镯等）。

如何申请保护令？直接向家庭法院法官申请提交简单申请（在线表格n° 15458*05），随后申请会转移至我居住地的法院书记员处。

提示：在所有步骤中我都可以获得CIDFF、协会或者律师的帮助。

申请住所

联系：

3919 “针对女性暴力求助热线”当地专业人士会介入；

提示：即使我住在紧急住所，法院也可以强制要求暴力施加者离开家庭住房。

在工作地点得到保护

我可以向我的经理或者上层要求面谈、更换部门或者调职等。

提示：在以下情况下可以得到一份失业补助金：

- 在经受工作暴力后离职；
- 因为家庭暴力而搬家。

联系律师

如果我想在法律和司法程序中得到陪同（提出申诉、保护令、提起民事诉讼等），我可以联系律师：www.cnb.avocat.fr/fr/annuaire-barreaux

如果我希望得到免费的法律咨询，我可以去司法和法律中心（MJD）、法律接入点（PAD）、市政厅或司法法庭。

提示：根据个人情况，我可以申请法律援助（在线Cerfa表格n° 15626*02），这样律师费就可以全部或部分由国家承担。

现有的保护机制

保护机制《紧急危险电话》（TGD）和《防靠近手环》（BAR）可以在以下情况下发给暴力受害者：

《紧急危险电话》（TGD）

给谁？面对重大危险的女性，家庭暴力/强奸受害人。

作用？可以发出危险求助信号，以便执法部门迅速作出反应。

申请条件？不与施暴者同居。

提示：在所有步骤中我都可以获得CIDFF、协会或者律师的帮助。

《防靠近手环》（BAR）

给谁？家庭暴力受害人。

作用？对施暴者进行地理定位，如果他接近受害者，警察可以迅速干预。

申请条件？该决定由法官在司法程序（保护令、刑事诉讼）中做出。

提示：在所有步骤中我都可以获得CIDFF、协会或者律师的帮助。

得到信息 得到支持 得到指导

倾听、信息和指导电话

针对女性暴力求助热线 3919

国家官方热线（匿名，免费，提供聋哑人士服务）

残疾女性暴力求助倾听热线 01 40 47 06 06

国家官方热线，为遭受暴力的残疾女性提供（匿名，免费，每周一10点-13点、14点30-17点30以及每周四10点-13点开放）

你好热线 119

国家官方热线，为保护处于或者面临危险的儿童提供（保密，免费，24小时全天开放）

CIDFF（女性和家庭权利信息中心）：

全国各地有103个经国家批准的CIDFF，为已经遭受或正在遭受暴力的妇女提供信息、支持和指导。CIDFF会提供法律信息以及心理和或社会支持。

> 找到离您最近的CIDFF：

fncidff.info

